

# OPTIKER LILJELOOD

Det Snälla Personliga Familjeföretaget

Vi är inte Nöjda förrän Du är Nöjd!



Optikerfamilj i över 100 år

Leg. Optiker • Kontaktlinsebehörighet • Arbetsmedicinskbehörighet • Synergonom  
Affärshuset Oden Tel. 0520 - 10 000

---

## Handelsbanken

---

### Aktiv på äldre dar

Välkommen till våra studiecirklar och föreläsningar!

Som SPF-Seniorpensionär har du stora möjligheter att utnyttja det stora utbudet som Studieförbundet Vuxenskolan har att erbjuda.

Ta kontakt med din förenings studieförbund  
eller direkt med SV på tel. 010-33 00 900 eller e-post [vast@sv.se](mailto:vast@sv.se)



## Trollhättan Program för våren 2025



### Seniorlokalen: Kungsgatan 51B

Telefon: **0761 - 87 92 43**  
E-post: **trollhattan@spfseniorerna.se**  
Hemsida: **[www.spfveteranerna/trollhattan](http://www.spfveteranerna/trollhattan)**  
Bankgiro: **5826-1009**

### Styrelsen

Ordförande:	Christina Palm	0709-10 71 94
Sekreterare:	Ingemar Apelstig	0520-709 94, 0708-40 45 18
Kassör:	Sören Jonsson	0727-43 55 90
Ledamöter:	Christer Erkenborg	0707-77 08 62
	Maj-Britt Wallgren	0703-744845

### Urhyrning av lokalen

Du kan hyra vår lokal på Kungsgatan 51 B, 461 30 Trollhättan  
Kontakta vår kassör eller någon i styrelsen.

## Våra ordinarie möten startar kl. 16.00 (onsdagar)

**MYSAFTON** - börjar direkt efter ordinarie onsdagsmötet.

De som vill stanna kvar tar med eget mat och dryck.

22/1	TROLLPACKET Trollhättans egen folkmusikgrupp varav några även har en fot i SPF Seniorerna.
5/2	Therese Przybyla berättar om sin vandring till Santiago de Compostela. Therese har jobbat på Studieförbundet Vuxenskolan de senaste fyra åren och varit vår kontakt där. <b>MYSAFTON</b>
19/2	Årsmöte
26/2	Bingo med John och BeGe.
5/3	Herrarnas afton med Henrik Strömberg som har en bakgrund i The Scotts. Henrik har glatt oss många gånger med sin sång och sitt gitarrspel!
19/3	Vi får besök av Ulla Lönnqvist som kommer att berätta om Röda korsets omfattande verksamhet.
2/4	Modevisning. Kläder från Embels och Nordins återigen.
9/4	Bingo med John och BeGe.
16/4	Brottsofferjouren. Dan Fogelberg informerar. <b>MYSAFTON</b>
7/5	John Thornblad, filmregissör, berättar om sina planer efter succén med filmen Sockerexperimentet.
21/5	Ölprovning och information från Lilla Edets öl. Kostnad 175kr. Anmälan före 9 maj.
4/6	Sommarfest. Lennart Gren, som har en gedigen bakgrund inom musiken, spelar Låtar vi minns. Lennart Gren var bl.a sångare & musiker i The Drifters.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

**OBS! LÄS HEMSIDAN MED AKTUELL INFORMATION.**

## Studiecirklar

Boule: Måndagar kl. 9.30-12.00  
Södra hamngatan 3  
Kontakt: Sören Jonsson 0727-43 55 90

Canasta: Torsdagar kl. 14.00. Start 9/1-2025

Fredagsträff: **Minnesträning.** Kaffe och hembakade kakor.  
Fredagar kl. 14.00

Friskvårdspromenader: Se anslagstavlan och e-post.

Övriga cirklar: Se anslagstavlan och hemsidan.

Resor: Se anslagstavlan.

## Viktiga telefonsamtal!

**Ambulans:** I nödsituation ..... 112  
**Ambulans:** Ej brådskande fall ..... 031-703 13 00

**Räddningstjänst:** I nödsituation ..... 112  
**Räddningstjänst:** Ej brådskande fall ..... 0521-26 59 00

**Polis:** I nödsituation ..... 112  
**Polis:** Ej brådskande fall ..... 114 14

**Räddningstjänst:** Brådskande ..... 112

**Akutmottagning:** Näl växel ..... 010-435 00 00

**Brottsofferjouren:** ..... 072-044 45 93

**Sjukvårdsupplysning dygnet runt telefon:** ..... 1177

**Informationsnummer vid olyckor och kriser:** ..... 113 13