



SRF
SENIORERNA



CAFÉ LIVSLUST

Välkommen till
Seniorcaféet, Pensionärernas hus
Datum: 29/11 2024 kl. 13:00

Sjukgymnast **Andreas Lindholm**
Arbetsterapeut **Maria Karlsson**
från rehabsektionen i Trosa kommun.

De beskriver övergripande t.ex. hur man arbetar i kommunens verksamhet och hur man skiljer sig från Vårdcentralens arbete samt vilka insatser de kan genomföra och när det kan vara aktuellt.

RörelseBingo och hälsofika