



MÅNADSBREV NOVEMBER 2024

Vi hoppas ni haft en härlig oktober och är redo för en spännande november! Det är glädjande, att se att många av våra grupper fortsätter att växa och utvecklas. Här kommer en översikt över det som är på gång den närmaste tiden.

Café Livslust fred 1 nov, kl 13. Seniorcaféet

Peter Lillieros informerar om kommunens Fixartjänst.

Per Liljekvist, överförmyndare, informerar om behovet av fler Gode Män och Förvaltare. Rörelsebingo och Hälsofika.

Släktforskarcafé tis 5 nov, kl 18.15. Seniorcaféet

Kom och träffa andra med samma intresse och utbyt erfarenheter och kunskap! Vi tipsar varandra och har trevligt. Fika! Ingen avgift, alla är välkomna!

Månadsmöte mån 11 nov, kl 14. Skärborgarnas Hus

Gamla Trosa, bildvisning och föredrag. OBS! Anmälan i förväg till elisabeth@telbo.se.

Emil Lundqvist – en enmansrevy! Ons 13 nov, kl 15.

Skärborgarnas Hus.

Biljetter för SPF-medlemmar 50 kr. Anmälan till per.liljekvist@gmail.com

Bokprat. Tisd 19 nov, kl 13. Seniorcaféet.

Biblioteket kommer och presenterar nya böcker till sin boksnurra och berättar om författare och nya titlar.

Författarträff - ons 27 nov, kl 14. Skärborgarnas Hus

Bli yngre med tiden! Författaren Birger Öhman och läkaren Göran

Murvall berättar om sina erfarenheter, som de samlat i boken Bli yngre med

tiden! Göran Murvall har bl a under flera år lett en träningsgrupp för 90+ seniorer i Nacka, som fått stor uppmärksamhet.
Anmälan till Margareta Wallin (SMS 070-5644738 eller mail till margareta.wallin@gmail.com)
Vi bjuder på fika.

Diskussion om Sjukvård fredag den 8 nov, kl 13. Skärborgarnas Hus

Vi bjuder in alla våra medlemmar till en viktig diskussion om sjukvård och omsorg, där ni har möjlighet att framföra era synpunkter och idéer. Detta är en chans att påverka och ge er röst till föreningens representanter i:

Äldre- och omsorgsrådet i Trosa kommun
Regionens Pensionärsråd
Det nya Patientrådet på Trosa vårdcentral.

Under mötet kommer vi att diskutera aktuella frågor, lyssna på era erfarenheter och samla in synpunkter, som vi kan framföra i respektive råd. Det är viktigt, att vi som medlemmar får möjlighet att dela våra tankar, om hur vi kan förbättra vården och omsorgen för oss äldre.

Vi ser fram emot ert deltagande och er insats för att göra vår röst hörd!

Anmäl dig till Margareta Wallin (SMS 070-5644738 eller mail margareta.wallin@gmail.com).

Vi bjuder på fika med en god smörgås och en liten överraskning!

Hör av dig med synpunkter, eller kom och hjälp till i caféet, i resegruppen, ta hand om nya medlemmar, skjutsa någon utan bil, eller säg bara att du kan bidra med något.

Vi ses!
Margareta Wallin
Ordförande



