



MÅNADSBREV DECEMBER 2024

Årets sista månadsbrev är här och med Advent och Jul runt hörnet, så fortsätter vi med flera roliga aktiviteter även under december. Vi hoppas du har tid att delta i några av dem!

Mån 9 dec, kl 14. MÅNADSMÖTE MED JULTALLRIK

Detta är en av våra mest populära aktiviteter och är redan fullbokad. Om du är intresserad, kan du anmäla dig till väntelistan. Och om du är anmäld och får förhinder, kom ihåg att meddela Elisabeth Lund, så att någon annan kan få din plats!

Tor 12 dec, kl 10 VANDRING MED GLÖGGPARTY

Vi träffas vid Pensionärernas Hus och går runt elljusspåret vid Vitalisskolan 2,4 km – eller en kortare slinga – även med rollator.

Tomtarna bjuder på glögg och pepparkakor i skogen. Läs mer på SPF:s hemsida/ appen, på Facebook eller på anslagstavlan i Seniorcaféet.

Mån 16 dec, kl 10-11 DANSMIX Skärborgarnas Hus

Vi provar något nytt! En härlig blandning av Linedance, Jazz och Afro. Kom och upplev dansglädjen tillsammans med oss! Anmäl dig via e-post; gina@korpensodertalje.se eller SMS 0704874321.

Ingen avgift.

Tis 24 dec, kl 13 JULAFTONSLUNCH FÖR ENSAMMA

Precis som förra året, bjuder vi in till en gemensam julaftonslunch för våra medlemmar. Ingen ska behöva sitta ensam på julafton! Kom och ät julbord tillsammans med nya och gamla vänner i SPF.

Vi ses kl 13 i Seniorcaféet, där julbordet står uppdukat.

Pris: 100 kr (betalas till bankgiro 5606-0163).

Anmäl dig via e-post till margareta.wallin@gmail.com eller skicka ett SMS till 070-5644738

Vill du hjälpa till vid julaftonslunchen? Möblera, duka, förbereda mat och dryck och servera. Vi behöver fler frivilliga!! Var med och gör en fin insats.

.....

Under vecka 50 serverar vi Skinksmörgås i caféet. Lussekatter finns så klart och en hel del annat gott. Caféet har stängt 21 dec – 6 jan.

,

.....

Vad händer i januari?

Torsdag 23 jan 2025 har vi en föreläsning med **Ingmar Skoog**, läkare och professor i psykiatri. Välkänd från TV och radio. Han medverkar regelbundet i TV-programmet Studio 65. Han föreläser om sin nya bok "70 är det nya 50". Mer information kommer!

,

.....

Det blir ett spännande år och vi fortsätter att glädjas åt alla nya medlemmar som strömmar in! Ni är alla hjärtligt välkomna in i värmen i SPF Seniorerna Trosa och kom ihåg – Aldrig ensam i Trosa! Nu är vi drygt 850 medlemmar. Fantastiskt!

Margareta Wallin
ordförande