



# PANTER PARKOUR



*Krydda till din promenad med roliga och nyttiga rörelser.*

Panter Parkour passar dig som gillar promenader men önskar mer utmanande rörelser och vill ha allsidig träning.

Tillsammans kommer vi gå en promenad på ca 50 min och söka efter naturliga hinder som vi går över, under och använder som träningsredskap på rundan.

## KORPEN

ALLA ONSDAGAR I JUNI, KL 14-15 SAMLING VID SKÄR-BORGARNAS HUS.

STARTDATUM ONSDAG 5 JUNI 2024. INGEN AVGIFT

ANMÄL DIG GÄRNA TILL [qina@korpensodertalje.se](mailto:qina@korpensodertalje.se)

Kontakt: Qina Isdoor 0704874321

Mail: [qina@korpensodertalje.se](mailto:qina@korpensodertalje.se)