

FRISKVÅRD OCH FOLKHÄLSA

Äventyrsgolf

Dragsö camping under april till september varje onsdag kl 10-12
Kontaktpersoner Margaretha och Jan Zelmerlöw 070 979 7665.

Promenader

Måndagar, tid enligt överenskommelse.
Kontaktpersoner Lisbeth Svensson, 076-019 9843 och
Gudrun Cahm, 073-183 4626.

Bridge

Kom till klubblokalen 2/9 eller 9/9 kl 18 och prova på gratis hur
det är att spela bridge.
Hantverkargatan 23–25 i Karlskrona. Ingen föränmälan.

Folkhälsoansvarig

för SPF Seniorerna Trossö är Eva Röder, 0455 817 54.

STUDIECIRKEL

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)
har vi följande cirkel:

Laga mat och äta tillsammans

Cirkelledare

Ann-Mari Sternulf, 070-242 9595

Ring A-M Sternulf för besked.