

SPF SENIORERNA TVÅÅKER-SPANNARP

Årsprogram för 2024

Årsavgift	230 kr (250 kr 2025)
Vänmedlem	70 kr

Välkommen till årets aktiviteter.

På vår hemsida finns alla planerade aktiviteter

Där annonseras även aktiviteter som tillkommer under året.

Dessa mailas även ut, med avsändaradress :

"mailutskickSPF System"

På vår hemsida "spf.se/tvaakerspannarp" finner ni också fotobok med bilder från våra olika aktiviteter, event och resor

Vissa event och aktiviteter utföres i samarbete med

Och /eller



AKTIV
SENIOR

Aktiviteter

Mattcurling	måndagar	13.15	Medborgarhuset
Gymnastik	torsdagar	13.30 14.30	4-Shape Anmälan krävs.
Stavgång	tisdagar	09.00	Himle Lantmanna
Stavgång	onsdagar	09.30	Munkagårdsskolan
Boule	onsdagar	13.30	Sandgatan

Pubkvällar

Sista onsdagen i varje månad kl 18,00.
Gemensamt med PRO Tvååker, på Steakhouse Tvååker.
Fritt val av mat och/eller dryck (var och en betalar för sig).

Åkulla

9 Februari, Promenera, åk skidor eller bara grilla. Åkulla.

Frågesport

Hjärnkoll, Medborgarhuset i Tvååker, 7 mars kl 13.15

Modevisning

7 Mars kl. 15.00. Medborgarhuset, kostnad 70 kr fika ingår.

Seniorträff

15 april 13.30 Handins Tvååker, i samarbete med Aktiv Senior. Förevisning av elfordon.
Det bjuds på fika och poängpromenad.

Grann boulen

15 maj 9.30, på Sandgatan, ihop med SPF Sibbarp.
Alla är välkomna även nybörjare.

Fågelskådning

Folke och Rose Marie Johansson är ciceroner, egen fika.
25 april samling Mulleängen Höråsen 09.00
14 maj samling medborgarhuset 9.00, egna bilar
27 maj samling medborgarhuset 9.00, egna bilar

Prova på boule

22 maj 13.30, på Sandgatan,
Alla är välkomna.

Vårträff

24 maj kl 14.00, Himle Bygdegård. Anders Landin informerar om medicinering, läkemedel, recept, biverkningar etc.
Pris 50 kr inklusive kaffe och fralla. Anmälan till Birgitta Johansson 0702493524 mellan 14 maj och 21 maj.

Grillkväll, Tipspromenad

10 juni kl 16.00, Hos Lilian och Roland i Vråen.
Medtag egen Förning och gärna något att sitta på.

Grillkväll,

16 augusti kl 16.00, Samling vid Strömmaberg. (Norra infarten till Farm Lodge).
Medtag egen Förning, och gärna något att sitta på.

- Höstträff** 11 okt kl 14.00-Medborgarhuset
Musikunderhållning Linda Johbarn underhåller.
Pris: c.a 100 kr per person.
Anmälan till Sylvi Gullberg 0706940635 mellan 2 okt och 9 oktober
- Julfest** 6 dec kl 18.00 Plats kostnad och anmälan meddelas senare via mail och på hemsidan. Har du ingen dator etc. Ring någon i styrelsen och fråga i mitten av november.
- Trivseldans** Fredagar jämn vecka. Medborgarhuset 18.30-22.00, sista dansen i vår 3/5. Avgift 120 kr.

Bussresor (i samarbete med SPF Sibbarp\Dagsås och PRO Tvååker)

Resa till Tjolöholm den 10 april 2024

Avresa 10.15 från Tvååkers Medborgarhus. Vi åker först upp till Sätilla, där vi på Folkets restaurang, blir serverade en god lunch. Sedan åker vi längs sjön Lygnern till Tjolöholm och får en visning av slottet. Efter visningen blir det kaffe i Storstugan, innan vi åker hemåt. **Vi beräknas vara hemma c:a 17.00.**

PRIS 500 kr. Anmälan till Agneta Martinsen tel. 073 0558433 senast den 1 april.

Betalning via Swish till 0705370748 eller Bankkonto 8388-1,234121609-7 senast den 1 april. Lars Inge Karlsson är mottagare av betalningen. OBS! Glöm inte att ange namn när ni betalar.

Resa till Hönsalotta Luffarmuseum Boda Glasbruk den 30 maj.

Avresa 7.00 från Tvååkers Medborgarhus. Färden går sedan ner till Halmstad, där vi tar E25 an till Ljungby och stannar där för kaffe o fralla. Efter kaffet åker vi vidare mot Boda och till Hönsalottas luffarmuseum. Här börjar vi med ett besök på Glasmuseet och får en unik berättelse om glasets historia som ger en resa på 500 år. Vi träffar Hönsalotta och snacke Per vars släkting var luffare, vi får höra en mycket unik berättelse som man inte kan få någon annanstans. Luffarlunchen som vi äter består av sill, ägg, potatis, isterband, fläsk, köttbullar mm samt kaffe och ostkaka. På väg hem gör vi ett stopp på Bergdala hyttan. I Värnamo gör vi stopp för sent kaffe vid Hörle Herrgård. **Vi är tillbaka i Tvååker c:a 20.00.** Under denna resa har vi med oss en guide.

Pris 1065 kr. Anmälan till Ture o Marianne Bengtsson tel. 076 8404841 senast den 15 maj. Betalning via Swish till 0705370748 eller Bankkonto 8388-1,234121609-7 senast den 15 maj. OBS! Glöm inte att ange namn när ni betalar.

Anmälan till dessa resor tidigast 1 mars.

Resorna sker i samarbete mellan SPF- Seniorerna Tvååker-Spannarps, Sibbarp-Dagsås och PRO Tvååker.

STYRELSE

Ordförande	Yngwe Gustafsson	0706743367
Vise Ordförande	Roland Andersson	0768317379
Kassör	John Andersson	0706340465
Ledamot	Lisbeth Wobbe	0702173823
Ledamot	Eivor Tellqvist	0733905369
Ledamot	Linda Svensson	0734644686
Ledamot	Ingemar Bengtsson	0708242307
Medlems och dataansvarig	John Andersson	0706340465
Hemsida	Linda Svensson	0734644686

AKTIVITETSANSVARIGA

Trivseldans	Anna Karin Gustafsson		0730257186
	Kjell Carlsson		0705600017
	Stig Karlsson		0730940419
Curling	Stig Inge Svensson		0760140993
	Gunnar Sylvan		0708706786
	Ture Bengtsson		0768404841
Friskvård o stavgång	Lisbeth Wobbe	Himle	0702173823
	Gunvor Emanuelsson	Tvååker	0731423447
Gymnastik	Ulla-Brita Stensson		0706340387
	Eivor Tellqvist		0733905369
Boule	Sylvie Gullberg		0706940635
	Gun Christiansson		0730747351
Resekommitté	Marianne och Ture Bengtsson		0768404841
	Lars Inge Karlsson		0705370748
Årsmöte 2025	Kerstin och Göran Ivarsson		0735397614
	Gun Christiansson, Kjell Ivarsson		0730747351