

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges PensionärsFörbund)

Nr 2 2024 Medlemsblad



Hoppas att ni alla har haft en trevlig sommar med mycket bad och utflykter.

Våra naturvandringar har vi beslutat om att flytta tillbaka till fredagar.

På höstens första månadsmöte kommer vi att få föredrag om volontärarbete i Ukraina av Ulla-Carin Carlsson-Lindkvist, fd polis och framför allt ridande polis.

Månadsmötet i september kommer Lars G Soldéus berätta om livet i skärgården.

I oktober kommer vi att fira 40 års jubileum och det blir på Tornvillan, där Anne har dukat upp en buffé som vi ska njuta av.

SPF
SENIORERNA

Styrelse och funktionärer 2024

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**. Serveras kaffe/the, en smörgås och något Kaffebröd.

Kostnaden är 80 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

Höstens månadsmöten kommer att äga rum

26 augusti Ulla-Carin Carlsson, tjänstgjort som bl a ridande polis

30 september Lars G Soldéus En skärgårdsskuta kommer lastad

28 oktober

25 november

16 december

Ordförande har ordet.

I skrivandes stund är det sommar, och man väntar på det utlovade regnet. Det får bli en dag med söndagskryss och en god gryta. Kommande höst kommer att bjuda på en del aktiviteter. Bland annat kommer SPF Vaxholm att fira 40 år. Vi är för närvarande ca 730 medlemmar. Tänkvärt är att vi snart är 3000 pensionärer. Med andra ord ca 25% av Vaxholms befolkning. Någon sa, " Syns man inte, finns man inte". Vi syns, framför allt dagtid, så vi finns. Förklaringen kan vara att barnen är på fritids eller skola, vuxna arbetar.

Vi ska inte bara synas vi kanske ska höras också. SPF Vaxholm finns representerade i KPFR (Kommunal pensionärers och funktionsnedsattas råd) Rådet består av flertal föreningar som träffas fyra gånger per år. Syftet är att få information och informera representanter för förvaltningen och nämnder.

Nu blir det i alla fall sommaruppehåll. Sen får vi spotta i nävarna och kavla upp ärmarna inför den kommande hösten.

Snart är det dags för **Vaxholms första Äldrefestival** där vi vill hylla våra seniorer med en massa roliga erbjudanden och aktiviteter under veckan. Vi hoppas också att veckan ska bli en knutpunkt för föreningar som vill ha fler medlemmar, volontärer eller för seniorer som söker en förening som passar deras intresse.

Måndagen den 26 augusti mellan kl 11-16 planeras en mäsas på Lägret där seniorföreningar, idrottsföreningar, skola och näringsliv kan mötas och som seniorer kan besöka.

Fredagen den 30 augusti planeras det för en parad genom Vaxholm med oss pensionärer som deltagare.

Ordföranden

Månadsmötet den 26 augusti 2024



OM MIG

Jag heter Ulla-Carin Carlsson-Lindqvist

Har tjänstgjort som polis i Stockholm under 45 år varav 30 år som ridande polis. Under många år hade jag även ansvaret för miljöträning av stockholmspolisens hästar.

Pensionerades från polisen årsskiftet 17-18

Jag är föreläsare och utbildare i miljöträning för hästar/ryttare runt om i landet samt Krishantering för häst/ägare/stall.

Jag är även författare. Har bland annat skrivit en bok om mitt jobb som polisryttare. Boken handlar jobbsituationer som jag varit med om. Både roliga, dråpliga, spännande och dramatiska. Jag fick en tjänstehäst som ingen ville ha men som skulle bli den bästa och mest kända polishästen någonsin. Utöver den ordinarie tjänsten gjorde vi även uppvisningar, även utomlands. Från skolgårdar inför elever till stora arenor med kungligheter i publiken.

Boken handlar även om hur det var att tjänstgöra som en av få kvinnliga poliser i en strikt mansdominerad värld. Den finns att köpa direkt av mig efter föredraget (men bara om det är ok för föreningen)

FÖREDRAGET

Jag är även volontär för några hjälporganisationer i Ukraina och kommer att berätta om situationen där, både när det gäller människor och djur samt berätta om mina egna dramatiska och riskfyllda resor i frontnära områden.

Dessutom lite om hur det är att vara en äldre (70+), kvinnlig lastbilschaufför i Ukraina - något som skulle visa sig vara väldigt sällsynt.

Jag kommer även att visa bilder/filmer (några kan vara lite dramatiska men det är tyvärr situationen där nere).

Månadsmötet 30 september 2024



En skärgårdsskuta kommer lastad.

Lars G Soldéus berättar om skärgårdsbornas husbehovs- och fraktseglation till Stockholm. Föredraget levandegör en bortglömd del av vår gemensamma historia.

Alltsedan skärgården befolkades på 1200-talet seglade skärgårdsborna med viktualier, levande fisk, ved, sand och mycket annat till sin huvudstad för försäljning och hem igen med sådant de inte kunde producera hemmavid.

Lars G, som har forskat i ämnet under många år, beskriver varifrån skärgårdsborna kom, vilka båtar och skutor de seglade, vilka varor de förde med sig och vilka hamnar och kajer de besökte för att sälja sina varor och beskriver därmed även Stockholms utveckling längs vattnet.

Lars G har publicerat fyra böcker i ämnet, vilka finns beskrivna på www.segelsumpar.se. I samband med föredraget finns möjlighet att köpa böckerna till förmånliga priser.



11 oktober kl. 13:00

Är det studiebesök på Katarina brandstation Tjärhovsgatan 9

Katarina brandstation är världens äldsta brandstation som är i full verksamhet sedan 1800 talet. En del byggnader är från 1780 talet (i en av de kommer vi att ha fikapaus).

Vi får en guidning och kommer att få se dagens brandfordon om de inte är ute på något larm. Vi får även se utrustning från kårens första tid, 1800 tal, en del klassiska bränder och hur det var att vara brandman på den tiden

Ett begränsat antal platser, så var snabb att anmäla dig till siv@spf-vaxholm.se eller 070-7204671 absolut senast 20 september

Kostnad 150 kr betalas till SPF:s konto 391-3050 vid anmälan, dock senast den 20 september

Du tar dig dit på egen hand ett reseförslag är, buss 670 till Danderyd, T-bana till T-centralen byter där till T-bana mot Skarpnäck (sitt långt fram i tåget) till Medborgarplatsen - Sedan en promenad på ca 270 meter.

Vill påminna om att anmälan till alla våra aktiviteter är bindande.

Tisdagen den 12 november



På många önskemål blir det en resa med viltbord på Eckerölinjen.

Tisdagen den 12 november går båten från Grisslehamn Kl 10:00, vi äter viltbordsbuffé på återresan från Mariehamn ca 12:30

Buss kommer att gå från Vaxholm.

Tider får vi återkomma med när vi får besked om det.

Anmälan senast den 23 oktober till
siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71,
uppgi telefonnr, adress och personnr

Kostnaden är: 640 kronor betalas till
SPF:s konto 391-3050 vid anmälan dock senast 31 oktober

Vill påminna om att anmälan till alla våra aktiviteter är bindande.

NATURVANDRINGAR

Vi har kommit överens om att ändra tillbaka till fredagar

Kom gärna med förslag på var vi skall vandra i närområdet
Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar
med att komma tillbaka ca 13:00. **OBS ta med matsäck**



Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

*Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med o leda
vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg
073-229 43 87*

Ca 12 ggr. Start 13 september 2024



Även hundar är välkomna, dock helst i egen bil



CAFÉVERKSAMHETEN

Startar den 14 augusti

***Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet
som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på
Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50
Ibland bjuds det på underhållning också***

***Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och
det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.***

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransmälan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm**
eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073-328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charkttallrik och dryck till självkostnadspris

**Datum för höstens Pubaftnar är:
11 september, 16 oktober, 13 november samt 11 december**

***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

KALENDARIUM Hösten 2024

Augusti

26 måndag

Äldrefestival 11-16 Lägret Vaxholm

26 måndag

Månadsmöte 12:30

Ulla-Carin Carlsson Lindkvist

30 fredag

Äldrefestival Parad

September

11 onsdag

PUB afton 17:30 – 20:00

20 fredag

Anmälan o betalning Katarina Brandstation

27 fredag

Anmälan 40 års jubileum, Tornvillan

30 måndag

Månadsmöte 12:30

Lars G Soldéus, En skärgårdsbåt kommer lastad

Oktober

10 torsdag

Betalning 40 års jubileum

11 fredag

Katarina Brandstation 13:00

16 onsdag

PUB afton 17:30 – 20:00

23 onsdag

Anmälan Eckerölinjen

24 torsdag

40 års jubileum, Tornvillan, 16:00

28 måndag

Månadsmöte 12:30

info om aktivitet kommer senare

31 torsdag

Betalning Eckerölinjen

November

12 tisdag

Viltbord Eckerölinjen

13 onsdag

PUB afton 17:30 – 20:00

25 måndag

Månadsmöte 12:30

inf om aktivitet kommer senare

December

11 onsdag

PUB afton 17:30 – 20:00

16 måndag

Månadsmöte 12:30

info om aktivitet kommer senare

Information om våra anmälningar

Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan.