

TRÄNINGSKOMPANIET



SCHEMA OCH PRISER HÖSTTERMINEN 2024

Vuxen **1600 kr**

Student **900 kr**

Senior **900 kr** (från 65 år)

SPF **800 kr**

Medlemsavgift **150 kr/år**
tillkommer



Följ oss



DAG	TRÄNINGSPASS	TID	INSTRUKTÖR	PLATS
MÅNDAG	Seniorgympa	16.30-17.45	Sune/Jessica	Campus
	Skivstång	19.00-20.00	Johanna/Annelie	Vaxö skola
TISDAG	Puls & Styrka (cirkelträning)	19.00-20.00	Camilla	Resarö skola
ONSDAG	Core	19.00-20.00	Kari	Vaxö skola
TORSDAG	Seniorgympa	16.30-17.45	Sune/Jessica	Vaxö skola
	<small>* Under höstterminen kan detta pass ändras till Sporthallen på Campus, onsdagar med tidigare tid på em.</small>			
	Puls & Styrka	19.00-20.00	Annelie	Vaxö skola
SÖNDAG	CrossNature	09.30-10.45	Anna Maria/Catrin	Eriksö

Läs mer på: www.traningskompanietvaxholm.se