

SPF Seniorerna Vaxholm

(SPF = Sveriges Pensionärsförbund)

Nr 1 2025 Medlemsblad



Vi i styrelsen tackar för 2024 och hoppas på ett bra nytt år 2025

Första utflykten för året blir till Nordiska Museet den 23 januari där vi får se utställningen **NORDBOR**

Första månadsmötet blir den 27 januari med Stefan Lindeborg, 24 februari är det årsmöte, 31 mars kommer Hasse Lind.

Vi har fått in en skrivelse från en ny medlem, skrivelsen finns med i bladet, och det är något som vi alla måste hjälpas åt att tänka på så alla känner sig välkomna, nya som gamla medlemmar.

Eva Ekberg har skrivit om vår fina resa, i strålande sol, på Dalsland Kanal i juli.



Styrelse och funktionärer 2024/2025

Ordinarie ledamöter

Ordförande	Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Vice ordförande	Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Sekreterare	China Stenholm	076 315 43 34	china@spf-vaxholm.se
Kassör	Kerstin Jansson	073 962 99 60	kerstin-j@spf-vaxholm.se
Medlemssekreterare	Erik Dalhammar	076 555 75 04	erik@spf-vaxholm.se
Programombud	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Reseombud	Siv Cimrell	070 720 46 71	siv@spf-vaxholm.se
Klubbmästare	Ing-Marie Ousbäck	073 328 31 60	ingmarie@spf-vaxholm.se
Redaktör	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

Övriga funktionärer

Vandringar	Lisbeth Österberg	073 229 43 87	lisoster@hotmail.se
Vandringar	Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se
Trafikombud	Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Boule	Thomas Berkey	070 972 56 79	
Lotteriansvarig mån.möten	Barbro Kristiansson	073 141 54 84	barbro@spf-vaxholm.se
Caféansvarig Kanonen	Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com

Revisorer, ordinarie

Thomas Blomqvist	073 800 44 20	medebys@live.com
Jan Ekstedt	072 235 40 10	jan.ekstedt46@gmail.com

Valberedning

Staffan Törnberg	073 684 32 43	staffan@spf-vaxholm.se
Anne-Mari Hultin	076 763 59 57	annemari.hultin@gmail.com
Lilian Bernhardsson	070 390 48 71	lilianbern53@gmail.com

KPFR

Ordinarie ledamöter

Moniqua Hultberg	073 076 88 22	moniqua@spf-vaxholm.se
Lena Jonsson	076 760 62 00	lena@spf-vaxholm.se
Anita Hedström	070 983 17 09	anita@spf-vaxholm.se

SPF:s expedition Kanonen finns på Hamngatan 50

Expeditionen är öppen onsdagar 13:00 – 15:00

SPF:s hemsida hittar du på spf.se/vaxholm

I samtliga aktiviteter/resor/teatrar mm har SPF:s medlemmar förtur men i mån av plats, efter anmälningstidens utgång samt betalning kan även PRO:s medlemmar få plats.

Månadsträffar



Vi börjar som vanligt **12.30**. Serveras kaffe/the, en smörgås och något Kaffebröd.

Kostnaden är 100 kronor (gärna jämna pengar) för förtäring och underhållning.

Det går även att swisha vid ankomsten.

Anmälan skall göras på vår hemsida spf.se/Vaxholm eller ringa Barbro Kristiansson 073 141 54 84

Vårens månadsmöten kommer att äga rum

27 januari Stefan Lindeborg, sjunger o spelar gitarr

24 februari är det årsmöte

31 mars Hasse Lind, blandade vis-poeter



Ordförande har ordet

När det här skrivs är inte år 2024 slut. Inför 2025 får man vara förväntansfull. Det är inte bara SPF seniorerna Vaxholm som kommer att erbjuda evenemang av allehanda slag. I ett bra samarbete med Kommunens seniorsamordnare gör vi en hel del tillsammans. Framför allt det som händer på Kanonen. Till och med så mycket att det är svårt att få boka tider för lokalerna.

24 februari har vi årsmöte på Församlinggården. Kan kanske bli spännande. Kompletta handlingar kommer att skickas ut senast en vecka innan.

Det är ingen nyhet att vi har svårt att leverera programblad till våra medlemmar. Alternativ är att man kommer till vår expedition, eller går till biblioteket som också har programblad.

Expeditionen är bemannad onsdagar mellan kl 13.00 och 15.00.

Då har vi Café mellan kl 13.30 och 15.00. Fika med dopp 20 kr.

Som en seniorförening skall vi stödja våra medlemmar. Hör gärna av Er med frågor eller undringar. Det vi inte kan hjälpa till med, kanske vi kan hänvisa till.

Nu får vi bara hoppas på ett fint 2025, med nya möjligheter och utmaningar.

Ordföranden



Torsdagen den 23 januari kl. 13:00

Besöker vi Nordiska muséets största utställning någonsin

NORDBOR

Utställningen låter oss uppleva hur människor i samband med naturen och klimatet levt under 500 år.

Hur ser familjen ut, vad tror de på, drömmer om och vad skrämmer dom?

En resa i kronologisk ordning genom 27 rum och 500 år.

Du får en audioguide när vi kommer in. Sedan får du gå i din egen takt, titta, lyssna och reflektera.

Du tar dig dit på egen hand. Förslag är buss 670 till Tekniska och där byte till buss 67 som stannar vid Nordiska muséet. Vi möts 12:45 utanför entrén.

Anmälan sker till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 11 januari.

Kostnad 170 kr betalas in på SPF Bg 391-3050 senast 13 januari.



Champagne och mousserande vinprovning

Onsdagen den 19 februari kl. 17:00 är det dags.

Jesper kommer att dela med sig av sina kunskaper. Denna gång är det champagne och mousserande vin som vi får lära oss lite mer om.

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 19 januari.

Kostnad 250 kr betalas in på SPF Bg 391-3050 senast 5 februari.

Vem känner igen detta?
Svar kommer i nästa blad





Fredagen den 21 mars kl. 13:30 har vi fått möjlighet till ett besök med guidad visning av **Bååtska palatset på Blasieholmen**.

Palatset som är privatägt lät byggas av riksskattmästare Seved Bååt med början år 1662. Hela den ursprungliga delen med två flyglar finns kvar.

Svenska frimurarorden köpte palatset 1874 och efter en ändamålsenlig ombyggnad blev det Ordens stamhus 1877 och är så fortfarande.

Visningen går genom 3 våningsplan med 7-8 stopp.

Personhiss som rymmer rollator saknas.

Visningen tar ca 90 min då vi får veta palatsets historia, och hur det har använts i olika perioder. Vi besöker unika interiörer som allmänheten inte har fritt tillträde till.

Spännande eller hur!

Vi får även veta lite om frimurarnas historia och deras verksamhet i Sverige.

För er som vill börjar vi med en lunch kl 12:00 på Blasieholmens restaurang.

Begränsat antal.

Anmälan till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71 senast 24 februari, meddela om du vill äta lunch.

Kostnad:

Visningen 100 kr, lunch 159 kr, totalt 259 kr betalas vid anmälan till SPF Bg 391-3050.



10 april åker vi till Uppsala

Uppsala hette tidigare Östra Aras där Aras betyder åmynning och syftar på Fyrisåns utlopp i Mälaren. Man skiljer på Östra Aras och Västra Aras, som idag heter Västerås. I slutet av 900-talet skrevs Uppsala i runor med som 'ub salum' i betydelsen 'ovanför (fest)-salar' som ansågs ligga i stadsdelen Sala Backe i Uppsala. Sala var då plural av sal.

Vi börjar med förmiddagskaffe i Odinsborg där vår guide möter upp. Vi får veta historien om hur Uppsala uppstod och gör sedan en bussrundtur som avslutas med besök i Domkyrkan där bland andra Carl von Linne och Gustav Vasa ligger begravda. Efter vår lunch i Domtrappkällaren tar vi den korta turen till Uppsala Stadsteaters dekorverkstad där vi får en intressant visning.

PRIS: 1 095kr/person

I PRISET INGÅR: Bussresa, förmiddagskaffe, lunch, övrigt enligt program.

PLATSER/TIDER: Avresa från **Västerhamnsplan kl 07:45** (via **Pålsundsvägen kl 07:50, Eriksövägen kl 07:50 och Resarö kl 08:00**

Åter samma dag ca kl 17:00.

ANMÄLAN TILL SPF VAXHOLM:

Siv Cimrell, telefon 070 720 46 71 eller via epost siv@spf-vaxholm.se

SENASTE ANMÄLAN OCH BETALNING: Resan betalas till SPF Vaxholm efter bekräftad bokning **senast den 10 mars 2025**.

AVBOKNING: Avbokning kan ske kostnadsfritt fram till 25 mars. Senare avbokning återbetalas ej.

VAR GOD ANGE MATALLERGI

BRA ATT VETA: En del kortare promenader förekommer och på vissa ställen där det är kullersten som underlag. I övrigt är det mesta tillgänglighetsanpassat på denna resa.

Resan

Välkommen ombord på vår buss som tar oss till. Vi reser i bekväm buss för långa resor.

Serverad lunch i källarvalv

Vi serveras lunch i anrika Restaurang Domtrappkällaren inklusive bordsvatten, sallad, bröd smör, kaffe och te.

Kunnig lokalguide

Vår kunniga lokalguide berättar om Uppsala, dess historia och om Uppsala Domkyrka. Vi får även guidad visning av Uppsala stadsteaters dekorverkstad.



Den 13 maj besöker vi Stora Ekholmen

Vi blir guidade runt ön och får veta hur deras uppbyggnad har framskridit. Det har hänt mycket och man blir imponerad av hur hänsynsfullt man återställer de gamla byggnaderna.

Tanken är att vi ska åka pendelbåten åt bägge hållen. Tidtabellen för maj är inte tillgänglig ännu men det blir någon gång på förmiddagen.

Tag med dig lite matsäck som får ätas utomhus.

Kostnad: 100 kr för guidningen,
sätts in på SPF Bg 391-3050 vid anmälan senast 14 april till siv@spf-vaxholm.se eller 070-720 46 71.

Pendelbåten betalar du själv vid resan.



Nu äntligen ska vi ha månadsmöte på sjön den 26 maj.

Detta är en förhandsinformation så du kan boka in datumet måndagen den **26 maj**.

Återkommer med mer information när allt är klart.

Som vanligt gäller det att vara snabb och anmäla sig för att vara säker på att få en plats.

Min berättelse/Insändare

Jag är inte född och uppväxt i Vaxholm.

Har bara bott här några år och har inte något kontaktnät i Vaxholm.

När jag flyttade hit gick jag med i SPF, är ju själv pensionär och ensamstående, så tänkte att här kan jag hitta personer som likt mig tycker om att göra trevliga saker tillsammans.

Jag har deltagit i många olika aktiviteter SPF anordnat och som har varit trevliga arrangemang. Men tyvärr har jag vid flera tillfällen när jag gått och satt mig vid ett bord där det redan sitter någon för att få nya kontakter, blivit ombedd att flytta mig eftersom de håller en plats till någon de känner som de vill sitta där.

Jag vill berätta detta och hoppas på att några som läser detta kan förstå hur svårt det är att komma in i gemenskapen, när man blir "bortkörd".

Och kanske tänker till en extra gång innan man ber någon att flytta sig.

Jag kommer att försöka ett tag till då ensamhet inte är ett alternativ jag önskar.

En medlem i SPF Seniorerna Vaxholm

NATURVANDRINGAR

Vi har kommit överens om att ändra tillbaka till fredagar.

Kom gärna med förslag på var vi skall vandra i närområdet.

Vi träffas **fredagar** 10:05 vid Circle K, Pålsundsvägen, vi räknar med att komma tillbaka ca 13:00. **OBS ta med matsäck.**



Ledare: *Vi behöver ha ledare till denna aktivitet.*

Har du frågor eller förslag på personer som kan tänkas vara med och leda vandringarna kan du ringa Anita Hedström 070-983 17 09 eller Lisbeth Österberg 073-229 43 87

Ca 12 ggr. Start 28 februari 2025

Även hundar är välkomna, dock helst i egen bil.

Dalslands Kanal med SPF Vaxholm 19/7-20/7 2024

Tidig morgon hämtades vi i Vaxholm med buss och välkomnades av vår guide för resan, Erik, och Siv "prickade" av oss alla. Efter både fikastopp och lunchpaus anlände vi på eftermiddagen till Bengtsfors.

Busschaufför Micke körde oss med säker hand högst upp till Majberget, med en underbar utsikt över landskapet. Däruppe låg även Halmens Hus, ett museum med en fin utställning kring halmens betydelse framförallt för kvinnorna förr. Deras kunskap att bereda och fläta halm till hattar och skor gav en betydelsefull extrainkomst till deras fattiga familjer.

På kvällen avnjöt vi en god middag på vårt hotell, där även Micke och Erik underhöll oss med flöjtspel en stund.

Morgonen därpå tog vi en kort promenad till båten för höjdpunkten på vår resa; att färdas på Dalslands Kanal genom 19 slussar från Bengtsfors till Håverud. Vi gled fram i sakta mak, med vädret på vår sida. (Enligt kaptenen brukade endast tre dagar per säsong bjuda på så fint väder). Det var spännande att uppleva slussning på riktigt nära håll, (inga armbågar utanför relingen, tack!).

Vacker natur, stora sjösystem, smala kanaler, söta slussvaktarstugor, vinkande semesterfirare längs vår väg under hela resan. Framåt eftermiddagen var vi framme i Håverud, där vid Akvedukten möts vattenväg, järnväg och landsväg.

Vår buss väntade på oss, och tog oss hemåt sen kväll, efter fika och matpaus längs vägen.

Tack till Siv, som arrangerat resan, och trevligt att träffa alla medresenärer.

Hälsningar/Eva Ekberg



CAFÉVERKSAMHETEN

Startar den 8 januari 2025

***Vi hälsar alla välkomna till vår caféverksamhet som äger rum varje onsdag mellan 13:30 – 15:00 på Träffpunkten Kanonen, Hamngatan 50
Ibland bjuds det på underhållning också***

Vi behöver fler händer, du kanske kan ställa upp någon enstaka gång, och det är betydelsefullt. Servera kaffe, baka bullar eller något annat gott.

PUBAFTON



Vi fortsätter med föransökan till våra pubaftnar då det underlättar för de som inhandlar allt gott som serveras.

Anmälan görs på vår hemsida **spf.se/vaxholm**
eller ring till **Ing-Marie Ousbäck 073-328 31 60**

På våra populära pubaftnar serveras korv, ost/charkttallrik och dryck till självkostnadspris.

**Datum för vårens Pubaftnar 2025 är:
15 januari, 12 februari, 12 mars, 16 april samt 14 maj**

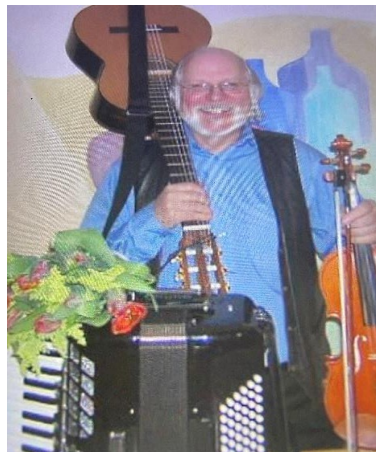
***Vi håller till i matsalen på Träffpunkten Kanonen
Hamngatan 50, kl 17:30 – 20:00***

Månadsmöten jan-mars 2025



Stefan Lindeborg 27 januari

Sjunger och spelar gitarr av lite äldre årgång såsom Ruben Nilsson, Cornelis och Stefan Demert m.fl. Sångerna varvas med historier och anekdoter.



**HASSE LIND 31 mars
MED MÅNGA STRÄNGAR PÅ SIN LYRA**

Blandade vispoeter - Geniala melodier framförda med humor, värme, vemod och engagemang

Trubbelgrubbel-Glädjebubbel. Glädjefulla visor som berättar fantastiska historier!

**Owe Törnqvist – Ruben Nilsson – Nils Ferlin – Dan Andersson Ulf Peder Olrog –
Hasse o Tage – Taube – Alf Hambe**

KALENDARIUM Våren 2025

Januari

13 måndag	Betalning Nordiska Museet
19 söndag	Anmälan till Champagne provning
23 torsdag	Nordiska Museet kl 12:45
27 måndag	Månadsmöte 12:30 Stefan Lindeborg

Februari

5 onsdag	Betalning Champagne provning
19 onsdag	Champagne o mousserande vin-provning
24 måndag	Årsmöte 12:30
24 måndag	Anmälan o betalning Bååtska palatset

Mars

10 måndag	Anmälan o betalning Uppsala – Gamla Uppsala
21 fredag	Bååtska palatset Blasieholmen 13:30
31 måndag	Månadsmöte 12:30 Hasse Lind

April

10 torsdag	Uppsala – Gamla Uppsala 07:45
14 måndag	Betalning o anmälan Stora Ekholmen
28 måndag	Månadsmöte 12:30

Maj

13 tisdag	Stora Ekholmen
26 måndag	Båtutflykt

Information om våra anmälningar

Anmälan till samtliga aktiviteter och teatrar är bindande. Om du får förhinder att närvara måste du meddela den ansvarige för aktiviteten, så att någon annan kan erbjudas din plats. Endast om ersättare kan överta platsen återbetalas din avgift. För utflykter ska betalning ske i samband med anmälan