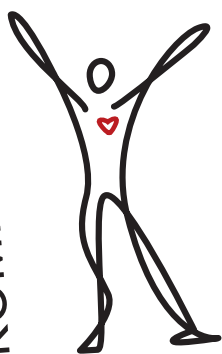


TRÄNINGSS  
KOMPANIET



TRÄNA PÅ  
HEMMAPLAN!

13 januari – 8 juni

5 dagar i veckan

Alla pass ingår



# TRÄNA HELA VÅREN FÖR 1400 KR

## Köp ditt kort innan 10 januari och kom igång direkt!

DAG	TRÄNINGSPASS	TID	INSTRUKTÖR	PLATS
MÅNDAG	Seniorgympa	16.30-17.45	Sune/Jessica	Campus
	Skivstång	19.00-20.00	Johanna/Annelie	Vaxö skola
TISDAG	Puls & Styrka (cirkelträning)	19.00-20.00	Camilla	Resarö skola
ONSDAG	Core	19.00-20.00	Kari	Vaxö skola
TORSDAG	Seniorgympa	16.30-17.45	Sune/Jessica	Vaxö skola
	Puls & Styrka	19.00-20.00	Annelie	Vaxö skola
SÖNDAG	CrossNature	09.30-10.45	Anna Maria/Catrin	Eriksö

**VILLKOR:** Kampanjen gäller på terminskort vuxen med ord.pris 1600 kr och gäller till och med 250110. Med reservation för eventuella schemaändringar.

#### ORDINARIE PRISER VÅRTERMINEN 2024

Vuxen **1600 kr**, Student **900 kr**, Senior **900 kr** (från 65 år), SPF **800 kr**. Medlemsavgift **150 kr/år** tillkommer

Använd ditt friskvårds-  
bidrag hos oss



Följ oss



Köp ditt kort här: [www.traningskompanietvaxholm.se](http://www.traningskompanietvaxholm.se)