



SPF Seniorerna arbetar hårt för att göra skillnad för pensionärer i hela samhället. På lokal nivå är vår främsta uppgift att skapa mötesplatser för alla seniorer för att minska ensamheten och skapa en meningsfull vardag.

I SPF Seniorerna Virestad har vi idag ca 150 medlemmar och genomför runt 60 olika aktiviteter varje år. Allt från enkla fikastunder till stora middagar, ofta tillsammans med föreläsningar eller underhållning. För de som önskar mer rörliga aktiviteter finns också dans och boulespel på programmet. Vi genomför även hembesök hos våra äldre medlemmar. Föreningen är representerad i Kommunala Pensionärsrådet -KPR.

Sex goda skäl att bli medlem

- Du stödjer SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete
- Du erbjuds ett rikt programutbud och aktiviteter
- Du kan delta i motionsaktiviteter och mästerskap
- Du får rabatter på produkter och tjänster
- Du får Senioren -prisbelönt tidning för seniorer

Hur blir jag medlem i SPF Seniorerna Virestad?

Du kontaktar vår medlemsansvarige Arne Johansson, 070-382 23 85 eller ansöker direkt på hemsidan www.spfseniorerna.se

Var kan jag få mer information om SPF Seniorerna?

På www.spfseniorerna.se hittar du mängder av information om SPF Seniorernas arbete -både på riksnivå och lokalt. Vill du veta mer om vad vi gör i vår lokala förening är du välkommen att kontakta vår ordförande Sölve Johansson, 070-655 53 15.

Program 2025

Torsdagen 23/1 kl 17.00 i Eneborg

Vinterfest med underhållning av Git Persson.

Tisdagen 25/2 kl 12.00 i sockenstugan, Virestad

Årsmöte med middag och underhållning av Bertil Pettersson.

Tisdag 18/3 kl 14.00 i Virestad

Månadsmöte med webinarie om "Munhälsa".

Tisdag 22/4 kl 14.00 i Virestad

Månadsmöte "Förebyggande Sårvård" med Maria Boström.

Hälsovecka: Tisdag 13/5 kl 14.00 på Kvarnavallen

Föredrag av Ingalill Ljungkrans-Pettersson samt aktiviteter.

Torsdag 15/5 kl 14.00 i Råshult

Promenad och fika med Älmhults kommuns miljöstrateg.

Augusti

Kulturrese. När och var meddelas senare.

September

Studiebesök på Dansjö gård. Dag och tid meddelas senare.

Torsdag 23/10 kl 17.00 i Eneborg

Räkfest med dans.

Tisdag 18/11 kl 14.00 i Virestad

Månadsmöte föredrag "Mitt möte med Gottard Nilsson", Sölve Johansson.

Fredag 12/12 kl 8.00 i kyrkan

Luciamorgon samt lussekaffe.

Torsdag 22/1 2026 i Eneborg

Vinterfest, "Musikquiz" med BoGöran Svensson.

Tisdag 24/2 kl 12,00 i Virestad

Årsmöte med middag.



ÖVRIGA AKTIVITETER

Motionsdanser i Eneborg enligt följande:

9 januari -Hardys

13 februari -Cedrix

13 mars -Orient

10 april -Kennert & Classe

11 september -Kalle & Stefan

9 oktober -Cedrix

13 november -Tripps

Olles loge:

7 augusti -Orient

Tiden är samma på alla danser, mellan 17.00-20.30.

Medtag fika! Inträde 140:-

Varannan måndag på sommarhalvåret spelas det boule på Kvarnavallen och på vinterhalvåret spelas kort.