

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Program för SPF Seniorerna Vrå/Lidhult under
Folkhälsoveckan 20-24 maj 2024

- Måndag 20/5** Bingo på Björkäng kl 14.00
- Tipspromenad i Vrå kl 14.00 från Vrågården. Efter rundan är grillen tänd så att var och en kan grilla sin medhavda mat.
- Tisdag 21/5** Promenad från Stationshuset i Lidhult kl 14.00
- Vattengympa i Lidhult kl. 15.
- Onsdag 22/5** Boule i Lidhult kl 14.00
- Torsdag 23/5** Hälsohörnan eller utegymmet i Lidhult kl 14.00
- Mats Rohdin visar oss hur det går till
- Kortspel på ICA i Lidhult kl 14.00
- Fredag 24/5** Baka pizza på ICA i Lidhult kl 16.00 Begränsat antal deltagare, anmälan senast 20/5 till Yvonne 070-6471791

Hela veckan är det nationell stegtävling. Den som vill delta registrerar sin totala sträcka under veckan 20-26 maj på spfseniorerna.se/folkhalsovecka. Alla som deltar har möjlighet att vinna fina priser. Du rapporterar ditt resultat endast en gång, senast 9 juni.

Information kommer på vår hemsida, sociala medier samt annons i tidningen.

Digitala föreläsningar under hela veckan på SPF Seniorernas hemsida, sänds kl 10.00 . Om intresse finns kan vi se dem tillsammans vid ett senare tillfälle.