

Vad är e-hälsa?

Moderator: Ingrid Lindberg

Dan Östergaard

2017-05-29

www.danostergaard.se

Begreppet e-hälsa

Socialstyrelsens definition av e-hälsa är:

”att använda digitala verktyg och utbyta information digitalt för att uppnå och bibehålla hälsa”

Termen e-hälsa syftar vanligtvis på nya IT-lösningar och innovationer som förbättrar och förnyar hälsofrämjande arbete och skapar helt nya former av vård och omsorg.



Syfte och vision med e-hälsa

Syftet med e-hälsa är att skapa verktyg och ge förutsättningar för:

- ökad delaktighet
- ökat medbestämmande
- ökad samverkan kring it-stöd av gemensamt intresse
- samt skapa förutsättningar för ökat erfarenhetsutbyte och bättre kvalitetsuppföljning



Under 2016 enades regeringen och SKL om **visionen** att Sverige ska bli bäst i världen 2025 på e-hälsa.

Omfattning

E-hälsan handlar om att förbättra:

- folkhälsan
- hälso- och sjukvården
- tandvården
- omsorgen
- socialtjänsten



Tjänster

Exempel på olika typer av tjänster inom e-hälsa:

- mental e-hälsa
- e-journaler
- e-recept
- m-hälsa



Mental e-hälsa

Internetbaserad psykologisk behandling med kognitiv beteendeterapi och forskning inom området har pågått sedan 1990-talet, det vill säga i snart 20 år.

Resultaten visar att det är en effektiv behandlingsmetod vid bland annat ångestsyndrom och depression.

(Wikipedia)

e-journaler

Med **e-journaler** kan vårdpersonal få tillgång till information hos andra vårdgivare som är viktig för diagnos och vård.

Som patient kan man få tillgång till sin journal via nätet, bli mer delaktig i sin egen behandling och behöver varken minnas eller återge sin vårdhistorik om man söker hjälp hos en ny vårdgivare.

(Wikipedia)

e-recept

E-recept skickas via ett vårdssystem till E-hälsomyndigheten som sedan lagrar receptet i den så kallade **receptdepån**, ett nationellt register för recept, i väntan på att patienten ska hämta ut sin medicin på ett apotek.

Användningen av e-recept innebär en säkrare, snabbare och smidigare recepthantering.

Sverige är ett av de länder som är världsledande när det gäller användningen av e-recept. 2016 är 98 procent av alla recept elektroniska i Sverige.

(Wikipedia)

m-hälsa

M-hälsa omfattar hälso- och sjukvårdsmetoder där man använder mobil utrustning, som mobiltelefoner, utrustning för patientövervakning, personlig digital assistans och andra trådlösa verktyg.

(Wikipedia)



Läkarbesök i mobilen

Läkarbesök i mobilen.

Med KRY kan du enkelt träffa läkare via video, på en tid och plats som passar dig.

Hämta i
App Store

LADDA NED PÅ
Google Play



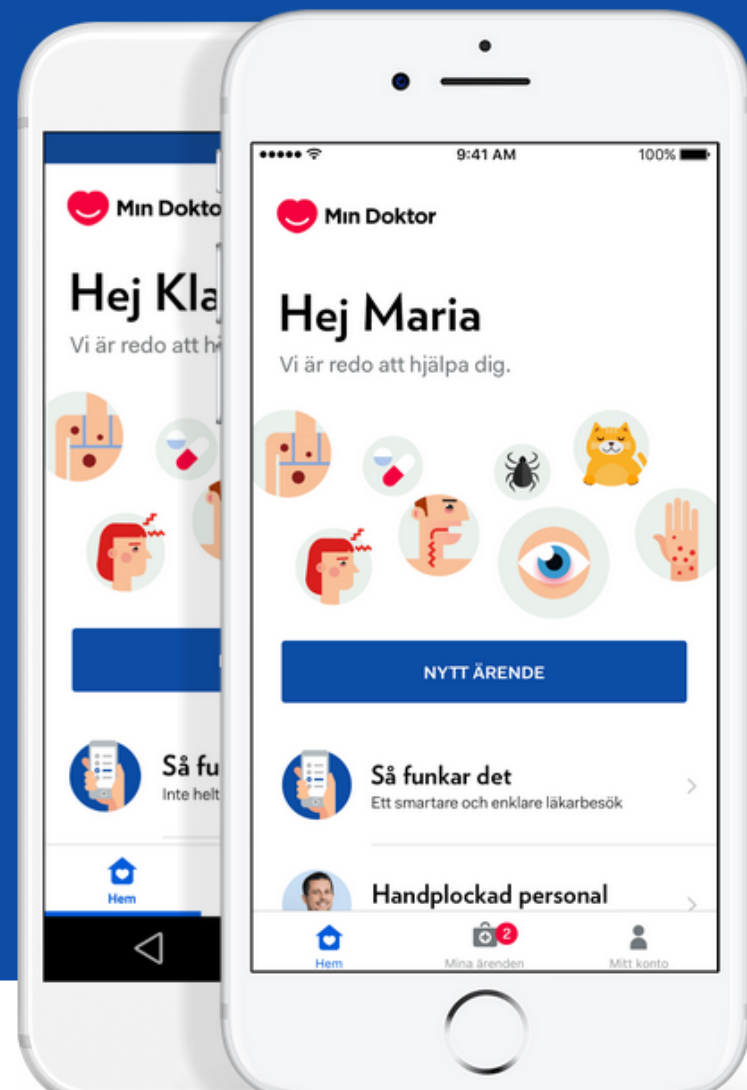
Vårdcentral i din mobil

En vårdcentral i din mobil.

- Sveriges största vårdcentral
- Öppen dygnet runt
- Konsultation, provtagning och behandling



SKICKA APPEN TILL MIN MOBIL



Hälsaappar

Hälsaappar är appar som kan laddas ned till smarta mobiltelefoner och surfplattor. Hälsaapparna syftar till att användaren ska kunna få bättre kontroll över och påverka den egna hälsan och välbefinnandet.

I dessa appar kan användaren registrera hur mycket man tränar, vad man äter, sömn, stress, alkoholintag med mera. Det finns också mer medicinska appar och e-tjänster.

(Wikipedia)



Lifesum



Lifesum: Livsstils- & Hälsoapp

Redaktionens val Topputvecklare

Lifesum Hälsa och fitness

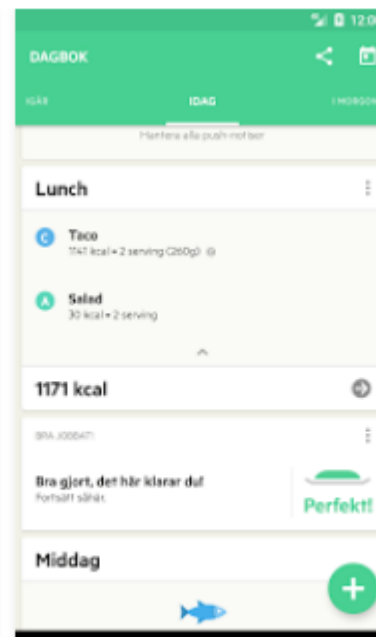
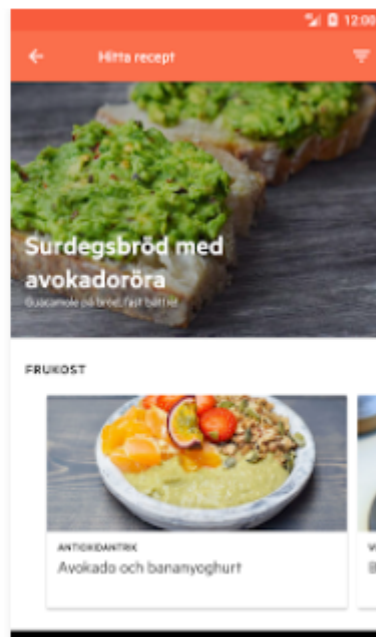
★★★★☆ 92 520

3 PEGI 3

Erbjuder köp i appar

Lägg till på önskelistan

Installera



Google Fitness



Google Fitness

Google Inc. Hälsa och fitness

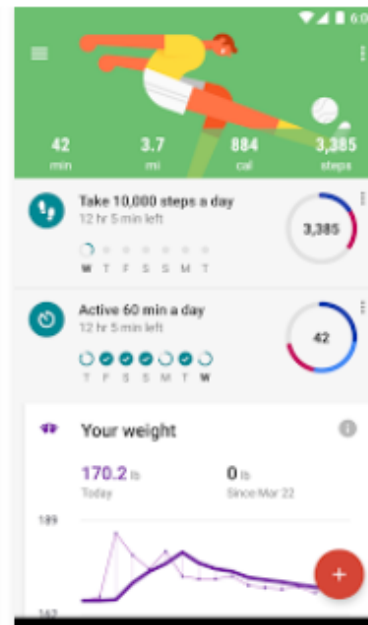
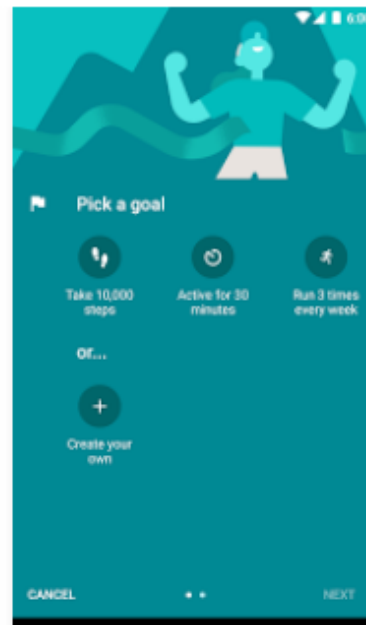
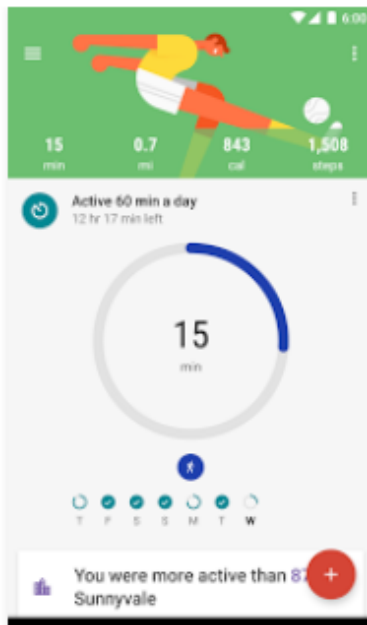
Topputvecklare

★★★★★ 220 833

PEGI 3

Lägg till på önskelistan

Installera



Telemedicin

M-hälsa omfattar dessutom telemedicin och innebär att ge medicinsk vård på distans.

Det kan vara så enkelt som att två personer inom vården diskuterar ett fall över telefon eller så komplext som satellitteknologi och videokonferensutrustning för att genomföra en realtidskonsultation mellan medicinska specialister i två olika länder.

Det kan också involvera användning av en obemannad robot.

(Wikipedia)



eHälsomyndigheten



E-hälsomyndigheten är en svensk statlig myndighet, som ansvarar för register och it-funktioner som öppenvårdsapotek och vårdgivare behöver ha tillgång till för en patientsäker och kostnadseffektiv läkemedelshantering.

Myndigheten bildades den 1 januari 2014.

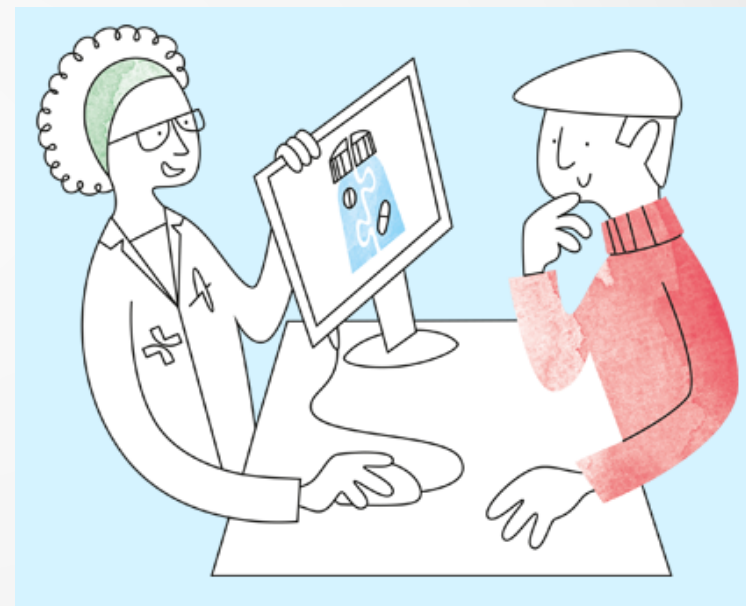
(Wikipedia)

Elektroniskt expertstöd



Elektroniskt expertstöd (EES) är ett beslutsstöd för patientsäker och jämlik läkemedelsbehandling.

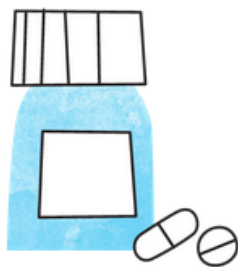
Det är ett verktyg för farmaceuten för att bedöma säkerheten när recept expedieras.



Läkemedelskollen



I Läkemedelskollen kan du se vilka läkemedel du har på recept, vilka du har hämtat ut, ditt högkostnadsskydd och mycket mer.



Recept

Se de recept som läkare skrivit ut till dig.



Uthämtade läkemedel

Kolla de läkemedel du faktiskt hämtat ut.



Högkostnadsskydd

Få koll på hur långt du har kvar innan ditt högkostnadsskydd träder in.



Registerutdrag

Hämta utdrag ur olika läkemedelsregister på de uppgifter som finns om dig där.